



Le réseau  
départemental  
qui vous facilite  
le numérique

# LES JEUDIS DE L'INCLUSION NUMÉRIQUE

Rendez-vous **tous les jeudis**  
à partir de **14 h**

**GRATUIT**

## HUBIK

Pour un numérique inclusif  
en Nouvelle-Aquitaine

Jeudi 17 sept. à 14h15 ⌚ 90 mn

**Boîte à outils de l'aideant  
numérique :**  
introduction aux ressources outils  
et postures - par HUBIK



Service de Prévention Numérique  
Promeneurs du Net  
Association Sauvegarde

Jeudi 24 sept. à 14h15 ⌚ 90 mn

**Comment accompagner les jeunes  
et les familles dans un bon usage  
du numérique et des écrans**  
- par Promeneurs du net



Jeudi 1<sup>er</sup> oct. à 14h15 ⌚ 90 mn

**Les bons clics de la Caisse  
d'Allocations Familiales**  
- par CAF

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Aquitaine

Jeudi 8 oct. à 14h15 ⌚ 90 mn

**La CARSAT et son offre de service  
numérique**  
- par CARSAT



Jeudi 15 oct. à 14h15 ⌚ 45 mn

**Compte Ameli : mon assurance  
Maladie en un clic** - par CPAM

**CAP  
EMPLOI**  
Handicap, recrutement & maintien

Jeudi 22 oct. à 14h15 ⌚ 45 mn

**CAP Emploi et son offre de service**  
- par CAP emploi



LA POSTE

Jeudi 29 oct. à 14h15 ⌚ 60 mn

**Sécurisez vos données,  
votre identité numérique et  
vos e-mails** - par La Poste

**DMF**  
DOSSIER MÉDICAL PARTAGÉ

Jeudi 5 nov. à 14h15 ⌚ 45 mn

**Le Dossier Médical Partagé :**  
un véritable carnet de santé  
numérique - par CPAM



pôle emploi

Jeudi 12 nov. à 14h15 ⌚ 90 mn

**Pôle emploi et les outils  
numériques**  
- par Pôle emploi



Jeudi 19 nov. à 14h15 ⌚ 90 mn

**Illettrisme et illettrisme,  
quelles solutions ?**  
- par Syllabe

**orange** Fondation

Jeudi 26 nov. à 14h15 ⌚ 90 mn

**L'impact d'internet sur nos vies  
(E-réputation)**  
- par Orange Solidarité

TGV  
PRO **OUI** SNCF **SNCF**  
POINT INFOS

Jeudi 3 déc. à 14h15 ⌚ 60 mn

**Comment rendre autonome les  
usagers sur les sites Internet  
SNCF (Oui/ l'assistant SNCF) ?**  
- par SNCF

**msa** santé  
famille  
retraite  
services

Jeudi 10 déc. à 14h15 ⌚ 90 mn

**Découvrez msa.fr et les services  
en ligne proposés**  
- par MSA

LOT-ET-GARONNE  
Le Département Cœur du Sud-Ouest  
**Médiathèque  
départementale**

Jeudi 17 déc. à 14h15 ⌚ 60 mn

**Comment faire de l'inclusion  
numérique une opportunité pour  
les bibliothèques ?** - par  
Médiathèque départementale

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
POUR CHAQUE ATELIER**

**CONTACT**

Conseil départemental de Lot-et-Garonne

05 53 69 45 27

inclusion-numerique@lotetgaronne.fr

<https://webikeo.fr/chaine/les-jeudis-de-l-inclusion-numerique/>

